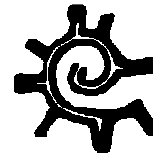


Spazio **A**scolto



Spazio **A**scolto



# Spazio **A**scolto

## **Operatore dello Spazio Ascolto**

**Sguotti Maria Teresa,**

Consulente Coniugale e Familiare,  
socio effettivo AICCEF n. 510

## **Orario di prenotazione (Tel. 3490650133)**

Mercoledì, giovedì e venerdì  
dalle 17.00 alle 19.00

## **Orario di apertura:**

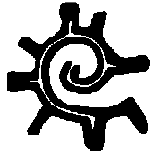
Sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**Il servizio è gratuito**

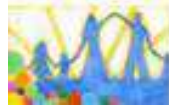


**Sede: Scuola Buggiani**

**Monselice**



Spazio **A**scolto



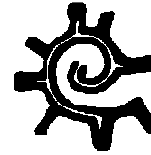
## **Che cos'è la Consulenza?**

La Consulenza è una strategia di aiuto profonda: se una persona si trova in difficoltà il miglior modo di venirle in aiuto non è quello di dirgli cosa fare quanto piuttosto quello di aiutarlo a comprendere la situazione e a gestire il problema prendendo da solo e pienamente la responsabilità delle scelte ...

## **Chi è il Consulente?**

Un professionista delle relazioni umane che con metodologie proprie e specifiche aiuta i singoli, la coppia o il nucleo familiare a mobilitare, nelle loro dinamiche relazionali, le risorse interne ed esterne per affrontare le situazioni difficili.

Il riferimento teorico è alla psicologia umanistica di Carl Rogers, all'Analisi Transazionale di Eric Berne, all'ascolto attivo di Thomas Gordon.



Spazio **A**scolto



## **Obiettivi Fondamentali**

- favorire la crescita umana di colui che viene ascoltato
- favorire la presa in carico di se stessi
- stimolare la ricerca di strategie personali

## **Lo Spazio Ascolto è**

- aperto a tutti
- un aiuto ai singoli (adolescenti-adulti)
- alle coppie
- alle famiglie
- ai genitori (nella relazione con i figli)

nelle situazioni di difficoltà, di cambiamento o di crescita che si incontrano nella vita.