

# IL CORPO RACCONTA...



## *DUE INCONTRI*

### *PER MAMMA E FIGLIA*

*alle soglie dello sviluppo sessuale  
( intorno agli undici anni ),  
in piccoli gruppi, per scoprire i  
processi segreti del ciclo femminile,  
acquisire una visione positiva della  
femminilità, della sessualità e del  
compito di trasmettere la vita.*

*“Il corpo racconta...” è un  
approccio pedagogico, ludico e  
interattivo, un modo per scoprire  
sé stessi partendo dal corpo e  
dai suoi messaggi.*

#### **TEMATICHE:**

- anatomia e fisiologia maschile e femminile;
- il ciclo mestruale, i segnali della fertilità;
- i sintomi legati alle variazioni ormonali;
- il mistero della vita, il concepimento, la gravidanza e la nascita;
- i cambiamenti della pubertà, il pudore;
- le differenze di ruolo maschile e femminile;
- la femminilità, la bellezza, l'autostima;
- il linguaggio del corpo;
- le emozioni: riconoscerle, esprimerle, gestirle;
- il piacere;
- l'amicizia e l'amore.

#### **Conduatrici:**

*insegnanti del Metodo dell'Ovulazione Billings.*

#### **Dove:**

*Cittadella (PD), Conselve (PD), Pianiga (VE) Sarmeola di Rubano (PD), Vigonza (PD)*

#### **Iscrizioni ed informazioni:**

*Cittadella: Sandra Rosso Tel 340 4834518*

*e-mail: sandra.rosso@libero.it*

*Conselve: Cristiana Rosso Tel. 3476152375*

*e-mail: cristiana.rosso@gmail.com*

*Pianiga: Lucia Manuelita Ceola Tel. 3493744128;*

*e-mail: lmceola@virgilio.it*

*Sarmeola di Rubano: Lucia Manni Tel. 3494331506*

*e-mail: lucia.manni.cevemb@gmail.com*

*Vigonza: Elena Cracco Tel. 3288029161*

*e-mail: elena.cracco@yahoo.it*

#### **Contributo spese:**

*50 € per coppia mamma-figlia.*



via Orus 4, 35129 Padova

tel. 3498244082 - [www.cevemb.blogspot.it](http://www.cevemb.blogspot.it)