



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità
INER – PADOVA

Liberi di Amare

**COME VIVERE PIENAMENTE
LA SESSUALITÀ NELLA COPPIA**

Metodo Sintotermico Rötzer

*I Metodi Naturali: un'opportunità per riscoprire
e vivere la bellezza della sessualità nella vita di coppia*

Che cosa sono i Metodi Naturali

«I metodi di Regolazione Naturale della Fertilità (RNF) si basano sull'osservazione dei segni e dei sintomi che si manifestano naturalmente nelle fasi di fertilità e sterilità del ciclo mestruale. Utilizzando questi metodi una coppia può decidere quando evitare o conseguire una gravidanza» (Organizzazione mondiale della Sanità 1988)

www.fecunditas.it

Il Metodo Sintotermico Rötzer

Si fonda sull'osservazione non di uno solo, ma di un insieme di effetti fisiologici prodotti dagli ormoni ovarici (estrogeni e progesterone) durante il ciclo mestruale. Essi sono principalmente tre: il muco cervicale, la temperatura basale e le modificazioni della cervice uterina. Con la registrazione di tali segni e sintomi di fertilità, seguendo precise regole, la donna è in grado di riconoscere con precisione i periodi di fertilità e di sterilità di ogni ciclo.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Info: 320.3047997

da Lunedì a Venerdì dalle 15:30 alle 19:30

iner.padova@teletu.it

con il patrocinio di:



COMUNE DI
PADOVA



PROVINCIA DI
PADOVA