

Mi riposo in Te

QUARTA SETTIMANA DI *Avvento* 2021



Dalla giornata di ieri, la preghiera della Chiesa che attende la nascita del Salvatore si fa più vivace, ascoltando e pregando dei testi che annunciano la venuta del Messia. In particolare, in questi otto giorni che precedono il Natale, ci vengono consegnati altrettanti canti brevi che acclamano il Signore con diversi "nomi": egli è la "Sapienza", il "Signore", il "Germoglio di Iesse" (*ndr* il padre del re Davide), la "Chiave" di Davide, l'"Astro" che sorge, il "Re delle genti" e la "Pietra angolare", l'"Emmanuele".

Chissà quale di questi nomi ci affascina di più, quale ci aiuta ad avvicinarci di più al Figlio di Dio?! Alla fine di questa settimana potremo scegliere il titolo che più ci ha aiutato ad accogliere il Signore e realizzare a partire da esso una preghiera da condividere in casa il giorno di Natale.

Nel frattempo, mentre giorno dopo giorno scopriremo questi canti, potremo scrivere i nomi che incontreremo su **un foglio** decorato, tipo pergamena, da preparare insieme e appendere sul muro accanto all'Angolo bello o al presepe.

Inizio della preghiera per ogni sera

Segno di croce

Mentre viene accesa una lampada nell'Angolo bello della casa, si canta insieme (cf. Venturi-Fant):

T Viene il Signore con infinito amore! (2 v)

LEGENDA: G=Genitore / T=Tutti / F=Figli/Fratelli

SABATO *18 dicembre*

Invochiamo

G O *Signore*, guida della casa d'Israele, che sei apparso a Mosè nel fuoco del roveto, e sul monte Sinai gli hai dato la legge:

T vieni a liberarci con braccio potente.

Meditiamo

Diversi secoli prima della nascita di Gesù, il popolo di Israele ha fatto esperienza insieme a Mosè della liberazione dalla schiavitù e dalla morte e ha incontrato Dio, che gli ha parlato da un roveto infuocato e gli ha consegnato sul monte la sua legge: lungo il cammino ha imparato a riconoscerlo come l'unico Signore.



Parola&Parole

www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021

Invochiamo

Come vorrei, o Dio, che tu fossi il primo e l'ultimo pensiero della giornata, la gioia e la speranza di ogni istante. Brucia, Signore, le mie fragili sicurezze e insegnami ad ascoltare la tua Parola.

Segno di croce

Benedizione finale per ogni sera

G Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

T Amen.

DOMENICA *19 dicembre*

Invochiamo

G O *Germoglio di Iesse*, che ti innalzi come segno per i popoli: tacciono davanti a te i re della terra, e le nazioni t'invocano:

T vieni a liberarci, non tardare.

Meditiamo

I profeti hanno più volte annunciato la venuta del Salvatore inviato da Dio, in particolare Isaia ed è proprio lui che invita a riconoscerlo come un germoglio che spunta dalla radice ormai secca della casa del re Davide. Come un germoglio, il Signore viene tra noi in modo umile: non si impone, ma si fa strada con l'amore.



Condividiamo

Guardiamo un breve cartone sul Vangelo di oggi:
www.bit.ly/04-avvento



Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.

Invochiamo

Siamo impazienti, Signore, e non vediamo l'ora che tu arrivi. Insegnaci a vivere con il cuore ogni attesa, preparando il cuore ad accogliere i tuoi doni. Rendi la nostra attesa di te carica di gioia.

Ci affidiamo

Ricordati, o piissima Vergine Maria, che non si è mai udito che alcuno sia ricorso alla tua protezione (...) e sia stato abbandonato. Animato da tale fiducia, a te ricorro, o Madre Vergine delle vergini (...). Non volere, o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami benevola ed esaudiscimi. Amen.

Benedizione

LUNEDÌ *20 dicembre*

Invochiamo

G O *Chiave* di Davide, (...) che apri, e nessuno può chiudere, chiudi e nessuno può aprire:

T vieni, libera l'uomo prigioniero, che giace nelle tenebre e nell'ombra di morte.

Meditiamo

F "Essere parte del popolo è far parte di un'identità comune fatta di legami sociali e culturali. E questa non è una cosa automatica, anzi: è un processo lento, difficile... verso un progetto comune". (FT 158)



Parola&Parole

www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021



Ripenso alla giornata

• *Ho aperto la porta del cuore al Signore in questa giornata? Sono stato disponibile e accogliente verso gli altri?*

Invochiamo

Apri dinanzi a noi, Signore, le porte che introducono alla vita piena e ai fratelli: donaci la fiducia per aprirti la porta del cuore e della nostra casa, anche quando ti presenti a noi nel volto di un povero, di uno sconosciuto o di una persona in difficoltà.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione

Invochiamo

G O Astro che sorgi,
splendore della luce eterna,
sole di giustizia:

T **vieni, illumina chi giace nelle tenebre
e nell'ombra di morte.**

Meditiamo

F "Cos'è la tenerezza? È l'amore che si fa vicino e concreto. È un movimento che parte dal cuore e arriva agli occhi, alle orecchie, alle mani. [...] La tenerezza è la strada che hanno percorso gli uomini e le donne più coraggiosi e forti." (FT 194)

**Ripenso alla giornata**

- *Su quali tenebre il Signore ha portato luce in questa giornata?*
- *Per quali altre persone gli chiedo di essere luce nel buio?*

Invochiamo

Nel buio più fitto anche una piccola luce permette di orientarsi e camminare: sii tu, Signore, la luce che sorge nel cuore di chi è nell'incertezza e non sa dove andare; apri dinanzi a noi la strada della vita.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione**Invochiamo**

G O *Re delle genti*,
atteso da tutte le nazioni,
pietra angolare che riunisci i popoli in uno,

T **vieni, e salva l'uomo che hai formato dalla terra.**

Meditiamo

F Nell'attività politica bisogna ricordare che «al di là di qualsiasi apparenza, ciascuno è immensamente sacro e merita il nostro affetto e la nostra dedizione. Perciò, se riesco ad aiutare una sola persona a vivere meglio, questo è già sufficiente a giustificare il dono della mia vita. È bello essere popolo fedele di Dio. E acquistiamo pienezza quando rompiamo le pareti e il nostro cuore si riempie di volti e di nomi!». (FT 195)

**Parola&Parole**

www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021

**Ripenso alla giornata**

- *È il Signore Gesù la pietra su cui ho costruito la mia giornata?*
- *Sono una pietra viva nella mia comunità e in famiglia?*

Invochiamo

Vieni, Spirito Santo! Mostraci la tua bellezza riflessa in tutti i popoli della terra, per scoprire che tutti sono importanti, che tutti sono necessari, che sono volti differenti della stessa umanità amata da Dio. Amen. (FT 287)

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione**Invochiamo**

G O *Emmanuele*,
nostro re e legislatore,
speranza e salvezza dei popoli:

T **vieni a salvarci, o Signore nostro Dio.**

Meditiamo

F "Quello che conta è avviare processi di incontro, processi che possano costruire un popolo capace di raccogliere le differenze. Armiamo i nostri figli con le armi del dialogo! Insegniamo loro la buona battaglia dell'incontro!" (FT 217)

**Ripenso alla giornata**

- *Gesù è l'Emmanuele, Dio sempre con noi, e io sono sempre con lui?*
- *Chi mi è stato accanto oggi, facendomi sperimentare la vicinanza di Dio?*

Invochiamo

O Dio, ti sei fatto vicino, hai preso un volto come noi, hai pensato, amato, faticato come noi. Insegnaci a vivere il nostro giorno dopo giorno, con il cuore unito al tuo e a quello dei fratelli.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione**Ascoltiamo** (Lc 1,78-79)

Grazie alla tenerezza e misericordia del nostro Dio, ci visiterà un sole che sorge dall'alto, per risplendere su quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra di morte, e dirigere i nostri passi sulla via della pace.

Meditiamo

G Nel buio della notte attendiamo la venuta del sole che porta il suo calore e la luce su ogni forma e colore: è Gesù, il vero sole che illumina questa notte. Le luci dell'albero e del presepe, le luminarie lungo le strade sono segno di festa, ma anzitutto ci parlano di Lui che illumina il mondo per sempre.

F In questo spazio di riflessione sulla fraternità universale, mi sono sentito motivato specialmente da San Francesco d'Assisi, e anche da altri fratelli che non sono cattolici: Martin Luther King, Desmond Tutu, il Mahatma Gandhi e molti altri. Ma voglio concludere ricordando un'altra persona di profonda fede, la quale, a partire dalla sua intensa esperienza di Dio, ha compiuto un cammino di trasformazione fino a sentirsi fratello di tutti. Mi riferisco al Beato Charles de Foucauld. [...] Che Dio ispiri questo ideale in ognuno di noi. Amen". (FT 286-287)

Invochiamo

Siamo in molti, Signore, a desiderare la tua tenerezza: ci sono io e accanto a me tante persone anziane e sole, tanti poveri e ammalati, tanti cristiani perseguitati. Vieni in mezzo a noi e donaci la luce della tua presenza!

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione